

AGAMAMA

- Misión
- Visión
- Valores
- Objetivos
- Servicios

AGAMAMA

AGAMAMA es una Asociación, sin ánimo de lucro, independiente, de carácter socio-sanitario y de ámbito provincial. Pertenece a la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), de carácter nacional y constituida, a su vez, por más de 41 asociaciones provinciales. Actualmente, la Asociación está formada por 207 personas entre afectadas y colaboradores.

Desde 2007 somos un **Centro Sanitario (NICA 38447)** con Unidades Clínicas de Psicología y Fisioterapia. Referente en el tratamiento del linfedema y complicaciones tras la mastectomía.

En AGAMAMA ofrecemos un servicio integral al colectivo de mujeres afectadas de cáncer de mama que no reciben los suficientes recursos por parte de la sociedad, tanto a nivel humano, psicológico físico y socio-laboral. Se encuentran, por tanto, en una situación de carencias que puede ser la causa de futuros problemas de integración y salud.

MISIÓN: Ofrecer una atención integral a nivel físico, psicológico y socio-laboral al colectivo de mujeres afectadas de cáncer de mama y sus familiares en la provincia de Cádiz.

VALORES: SOLIDARIDAD, ESPERANZA Y CONOCIMIENTO.

VISIÓN: Queremos ser percibida como entidad que trabaja por el colectivo de mujeres con cáncer de mama de una forma innovadora, rigurosa y aportando valor a la sociedad.

OBJETIVOS: *El objetivo general de AGAMAMA es mejorar la calidad de vida de las mujeres que padecen o han padecido cáncer de mama y de sus familiares en la provincia de Cádiz.* Los objetivos específicos son:

- Apoyar a nivel bio-psico-social a la mujer afectada de cáncer de mama y a sus familiares.
- Proporcionar apoyo moral a las mujeres con cáncer de mama y a sus familiares.
- Facilitar ayuda mutua entre las mujeres afectadas para superar los problemas derivados de la enfermedad.
- Informar y concienciar sobre la problemática del cáncer de mama.
- Servir de cauce ante la Administración para mejorar la atención a la mujer afectada.
- Colaborar en la prevención, ya que ésta es el arma más eficaz para combatir el cáncer.
- Contribuir a reducir la ansiedad a través del conocimiento de la enfermedad y de estrategias para afrontar la misma.
- Promover la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
- Facilitar la reinserción social y laboral. Generar estructuras que promuevan y faciliten la inserción social y laboral del colectivo.

SERVICIOS DE AGAMAMA PARA SOCIAS/OS Y POBLACIÓN EN GENERAL

APOYO ENTRE IGUALES. Grupo de apoyo para la reinserción social

FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

- Asesoramiento, valoración, tratamiento y mantenimiento del linfedema.
- Tratamiento para la cicatriz tras la mastectomía. Liberación y recuperación de los tejidos irradiados y cicatrices
- Gimnasia de mantenimiento específica y personalizada de las consecuencias biomecánicas de la mastectomía y de la reconstrucción mamaria.
- Natación especializada pacientes mastectomizadas.

FISIOTERAPIA GENERAL

- Fisioterapia general: masajes, traumatismos, contracturas...
- Ergonomía aplicada al puesto de trabajo.
- Otros masajes: relajación, estéticos...

PSICOLOGÍA

- Apoyo psicológico individualizado a pacientes y familiares.
- Sesiones de grupo con pacientes y familiares.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Talleres de educación para la salud: autodrenaje, alimentación, ejercicio físico.

ORIENTACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO

ASESORAMIENTO PARA INCAPACIDAD LABORAL