

# CÓDIGO ÉTICO

## ASOCIACIÓN AGAMAMA.

**Agamama** es una asociación sin ánimo de lucro, independiente y de ámbito provincial que funciona como Centro Sanitario, con Unidades Asistenciales de Fisioterapia y Psicología desde el año 2007. Además, somos un referente en Cádiz en lo que a la prevención y rehabilitación del linfedema se refiere.

Agamama también pertenece a la Federación Española de Cáncer de Mama constituida por 41 asociaciones del territorio nacional.

AGAMAMA La componen mujeres afectadas de cáncer de mama junto a un variado grupo de personas sensibilizadas con el tema.

Se desarrollan toda una serie de actividades en beneficio de sus miembros y de personas de la provincia. En la atención psicológica Se ofrecen las estrategias necesarias para el afrontamiento de la enfermedad y estabilizar el estado emocional de la paciente, a través de sesiones individuales y sesiones en grupo. A través del Grupo de Ayuda Mutua (apoyo entre mujeres afectadas) y las actividades sociales y ocupacionales las pacientes complementan su mejoría en cuanto a su estado emocional.

La asociación, desarrolla una labor de inserción socio-laboral, donde se facilita la reinserción social y se presta apoyo ocupacional, logrando finalmente normalizar la vida de las mujeres afectadas. Dentro del área, anualmente se desarrollan diferentes talleres polivalentes y actividades de ocio y tiempo libre entre las que se encuentran principalmente las visitas culturales, convivencias, y encuentros con otras entidades.

En el servicio de fisioterapia, el objetivo último de Agamama es promover, mantener, restablecer y aumentar el nivel de salud de los ciudadanos a fin de mejorar la calidad de vida de la persona y facilitar su reinserción social plena. A las afectadas por el Cáncer de mama, se le ofrece, asesoramiento, valoración, tratamiento y mantenimiento del Linfedema. Liberación y recuperación de los tejidos irradiados por la radioterapia y de cicatrices. Muy buena opción para optimizar la reconstrucción y evitar tirantes. Talleres de educación para el autodrenaje. Gimnasia de mantenimiento específica y personalizada de las consecuencias biomecánicas de la mastectomía y en el caso que exista, de la reconstrucción mamaria.

Programas de actividad física en el que se encuadra “Marcha Nórdica” y “Terapia acuática”. Para recuperación del estado general, adquisición de hábitos de actividad física para mejorar la salud y sociabilización de la mujer.

La asociación, debe gestionar su propio desarrollo atendiendo a los diferentes grupos de interés afectados por su actuación, como asociadas, empleados, personas y grupos sociales atendidos y la sociedad en general.. Para tal fin Agamama sigue unos principios éticos y unas normas de conducta.

## Principio éticos de actuación

### Ejemplaridad

La conducta de las personas de la asociación, y en especial de aquellos en puestos de responsabilidad, debe ser ejemplo de rigor, honestidad y profesionalidad. Estos valores deben transmitirse en las diferentes actividades que se desarrollen.

### Transparencia

Transparente a la hora de contar dónde se destinan los fondos recaudados. Agamama es un Centro Sanitario donde profesionales que son sanitarias que están colegiadas, atienden a las usuarias.

Proporcionar información veraz y actualizada sobre las actividades desarrolladas y la utilización de los fondos captados por las diferentes fuentes de financiación.

### Solidaridad

Con las personas y colectivos más desfavorecidos. Agamama se orienta a favorecer y ayudar a los colectivos más vulnerables. Promover la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas de la comunidad que sufren por una situación económica o social desfavorable.

### Promover la salud física

Un principio fundamental de la asociación Agamama es promover hábitos saludables. Y la prevención del cáncer a través de los cambios en el estilo de vida y en la nutrición. Igualmente proporcionar ayuda en su rehabilitación a las mujeres y pacientes en general que han sufrido cáncer de mama.

### Fomentar la salud mental

Mediante la ayuda mutua y el tratamiento profesional, contribuir a la mejora psicológica de las pacientes de cáncer de mama y en general a los colectivos más desfavorecidos.

### Profesionalidad

Reivindicamos en Agamama el buen hacer, la coherencia como valor indispensable y la profesionalidad de nuestras trabajadoras y trabajadores.

### Participación de los asociados.

Se fomentará la participación de las asociadas en las distintas actividades y decisiones de la asociación, siguiendo lo dispuesto en los estatutos de la asociación y en las normas que regulan las asociaciones.

### **Voluntariado**

Voluntario, es la persona que libremente, sin contraprestación, ni obligación, realiza actividades encaminadas a cumplir los objetivos de la asociación.

Desde Agamama se fomenta la participación de voluntarios que desarrollan actividades que contribuyen a las actividades de la asociación.

### **Medio Ambiente**

La asociación Agamama trata de fomentar el impacto ecológico de sus actuaciones. La promoción del cuidado al medio ambiente y la mejora del impacto ecológico de las actividades es una meta fundamental. Promover el compromiso ambiental de toda la sociedad y mejorar el medio ambiente.

### **Cooperación.**

Agamama coopera con otras asociaciones y entidades para lograr sinérgias en el logro de sus objetivos. Establecer redes de cooperación con distintas asociaciones, entidades públicas, empresas y colectivos sociales es un principio fundamental para mejorar e incrementar el impacto positivo de los programas sociales que desarrolla la asociación.

### **Impacto en la Comunidad.**

La asociación trabaja para lograr un impacto positivo en la sociedad y especialmente en los grupos sociales más desfavorecidos.

### **No discriminación.**

La asociación sigue el principio de no discriminación por razón de sexo, edad, religión o ideología.

### **Captación de fondos**

La asociación se financia con las cuotas de las asociadas, pero también con las ayudas de las administraciones públicas y los donativos de las empresas colaboradoras. Aunque Agamama es una organización sin ánimo de lucro y por tanto, no es una empresa, realiza actividades económicas para financiar la atención a pacientes y apoyar la inserción laboral de mujeres, como la venta de productos solidarios con su propia marca Alborear abrazos solidarios.

### **Cumplimiento de las normas legales.**

Agamama se compromete a cumplir de forma escrupulosa las normas legales. Respetando de forma especial la normativa laboral y las obligaciones con la hacienda pública.